



LE CONSENTEMENT

QU'EST-CE QUE C'EST ?



Le consentement est défini comme l'**accord volontaire** d'une personne à se livrer à une activité sexuelle. Il doit être **conscient, clair, éclairé et libre**, en plus d'être donné pour **chaque geste** à caractère sexuel. Le consentement peut être **renouvelé ou retiré** à tout moment.

JE PEUX CONSENTER SI :

- Je me sens bien
- Je me sens libre de mon choix
- J'en ai envie
- Je me sens prêt-e

JE PEUX DIRE NON SI :

- Je me sens obligé-e
- Je me sens anxieux-se
- Je ne me sens pas prêt-e
- Je le fais juste pour l'autre
- Je suis mal à l'aise

Si je ne consens pas
+
Si mon partenaire ne m'écoute pas

C'EST UNE
AGGRESSION
SEXUELLE

POUR ÊTRE VALIDE, LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE...

1 CONSCIENT

La personne **n'est pas** :

- inconsciente ou endormie
- intoxiquée **sévèrement*** par l'alcool, la drogue ou des médicaments (*état de conscience altéré)

ces conditions s'appliquent tout au long de l'activité sexuelle et pour chaque geste posé

2 CLAIR

La personne donne clairement son accord par des paroles ou des gestes **concrets**
Le silence **n'est pas** une preuve de consentement

3 ÉCLAIRÉ

Le contact sexuel ne doit pas être basé sur un mensonge qui exposerait la personne à un **risque important** (p. ex. : le retrait d'un préservatif, la présence d'une ITSS)

4 LIBRE

La personne **n'est pas** :

- forcée ou menacée de donner son accord
- obligée d'accepter parce que l'autre personne utilise ou abuse de son rôle, de sa position ou de son statut

L'ÂGE DU CONSENTEMENT

AVANT 16 ANS, LE CONSENTEMENT EST VALIDE :

- ✓ Si la personne est âgée de **12 ou 13 ans** et que la différence d'âge avec son partenaire ne dépasse pas 2 ans
- ✓ Si la personne est âgée de **14 ou 15 ans** et que la différence d'âge avec son partenaire ne dépasse pas 5 ans

AVANT 18 ANS, PEU IMPORTE L'ÉCART D'ÂGE, LE CONSENTEMENT N'EST PAS VALIDE :

- ✗ Si la personne plus âgée est en position de confiance ou d'autorité (p. ex. : ton entraîneur, ton professeur, le parent d'un ami)
- ✗ S'il existe une situation de dépendance ou d'exploitation entre les partenaires (p. ex. : exploitation sexuelle)

**LE CONSENTEMENT PEUT
ÊTRE RETIRÉ À TOUT
MOMENT LORS DE
L'ACTIVITÉ SEXUELLE**

Même si j'avais dit oui au départ?
Même si je pense qu'il va mal réagir?
Même si c'est moi qui avait initié le contact sexuel?
Même si j'avais promis qu'on le ferait?

OUI!



J'INITIE UN
CONTACT SEXUEL?
JE DOIS M'ASSURER QUE
MON PARTENAIRE EST
CONSENTANT!

ET...

**L'ABSENCE DE NON NE
VEUT PAS DIRE OUI!**

**EN CAS DE DOUTE, ARRÈTE-TOI ET POSE-LUI
LA QUESTION: « EST-CE QUE ÇA VA? VEUX-
TU CONTINUER? »**

Et si mon partenaire :

- | | |
|---------------|---------------------------|
| → PLEURE | → ÉVITE LE CONTACT VISUEL |
| → TREMBLE | → GARDE LE SILENCE |
| → ME REPOUSSE | → RÉSISTE |

J'ARRÈTE

TU AS BESOIN D'AIDE?

Si tu as des doutes ou des questionnements, n'hésite pas à en parler à un policier, à un professionnel de l'école ou à tout autre adulte de confiance

